

# NLP

## - meille kaikille

Innostuneena sain oikolukea ennakkoon Mielilehden juttuja. Pysähtyen ja ihailien pohdin niin erilaisten ihmisten huikeaa taivalta NLP:n parissa: Barbaran, Veli-Matin, Tuimakan ja niiden kaikkien lukemattomien ihmisten, jotka eivät olleet lehdessä, mutta jotka olleet mukana NLP:n ensi askeleilla Suomessa.

Itse olen iloinen tämän hetken NLP:n tilasta Suomessa. 25-vuotisjuhlavuonna saamme huomata miten NLP:hen törmää kaikkialla. NLP:n asennetta ja käytännöllisiä tekniikoita käytetään paljon. NLP kasvaa ja muutuu jokaisen ihmisen käyttämänä, ja mitä enemmän sitä käytetään sitä useimmat siitä hyötyvät. Samalla me NLP- ihmiset rakennamme omalla tavallamme hyvinvointia, onnistumista ja menestystä Suomeen.

Viime syksynä kysyimme yhdistyksen Facebook sivuilla mitä NLP tuo mieleen. Alla muutamia jäsenten ajatuksia: *Elämän editointia, mielentila, nopea loikka parempaan, monta ovea ytimeen, aivojumppaa – joka toimii. Kuin suihku joka koskettaa, vie pois turhan ja raikastaa olemuksen.* Entä mitä sinulle NLP tuo mieleen?


NLP:tä voi opiskella monella eri tavoin nykyään Suomessa. On eri pituisia NLP- koulutuksia: Suomen NLP- yhdistyksen kriteerit täyttävää 16 päivän prosessinomaista NLP koulutusta, lyhyenpää viikon mittaista NLP koulutusta sekä myös netti NLP koulutusta.

Mikään ei pois sulje toisiaan. Jokainen varmasti löytää oman tavan oivaltamaa NLP:tä, joten NLP on siis meille kaikille.

Mitä se NLP on tänä päivänä? NLP:n taustalla on niin sadat tuhannet mallitukset kuin mm. systeemiteoria, kielitiede, informaatio-teoria, kognitiivinen psykologia ja tekoäly-tutkimus. Tänä päivänä taustalla vaikuttavat mielestäni myös mm. sosiaalipsykologia, ratkaisukeskeisen ajattelu, uusimmat aivotutkimustulokset, kvanttifysiikka ja erilaiset tietoisuusmenetelmät. Teoreettinen tausta on toki tärkeää, mutta NLP itsessään on kaikkialla siellä missä on ihmisiä eli NLP:n tausta on ihmiset. Jokainen meistä rakentaa omannäköistä NLP:tä, ja NLP muokkaantuu meidän ihmisten kautta ja on mielestäni jatkuvassa liikkeessä. NLP kasvaa ja vahvistuu juuri yhdessä toimien ja yhdessä hämmästyen – meidän kaikkien kautta.

Seuraava huikea kasvupäivä isommalla porukalla on Suomen NLP -yhdistyksen 25-vuotis konferenssi. Siellä pääsemme muistelevaan, ihmettelemään sekä luomaan NLP:tä yhdessä.

Olethan jo varannut oman matkalippusi 10.10 päivään!

Hämmästyen, mallittaen ja onnistuen – NLP:tä meille kaikille! 

*Jaana Hautala*

”

**Teoreettinen tausta on toki tärkeää, mutta NLP itsessään on kaikkialla siellä missä on ihmisiä eli NLP:n tausta on ihmiset.**

